

みんなの **第16回** 健康講座

日時 ● 平成30年3月11日(日)
午前11時～午後3時

会場 ● 三重県医師会館
(津駅東口より東へ徒歩約10分)

入場
無料

先着
300名様に
粗品進呈

無料健康相談等 (お申込みは不要です)

1階 ● 全フロア 午前11時～午後1時

- 医師による健康相談 (三重県医師会)
- 骨密度検査・尿検査・心電図検査・血圧測定 (三重県臨床検査技師会)
- 管理栄養士による栄養相談 (三重県栄養士会)
- 健康に関するパネル展示 (三重県健康福祉部健康づくり課)
- 救急医療に関するパネル展示 (三重県救急医療情報センター)



特別講演 (入場券が必要です)

2階 ● 大ホール 午後1時30分～午後3時

● 演題 **地域社会に役立つコミュニケーション**
～まず、自分が元気になろう～

● 講師 女優・心理カウンセラー・音楽健康指導士

大場久美子氏

【講師プロフィール】

1978年「コメットさん」(TBS)で絶大な人気を得る。女優として幅広く活躍する傍ら、心理カウンセラー・足底反射療法士・音楽健康指導士の3つのスキルを総合的に用いた講演、東日本大震災・熊本地震など被災者の心と体のケアを精力的に行う。著書『やっど。やっど！ーパニック障害からぬけ出せそう…』等。



● 特別講演のお申込み方法 ●

ハガキ・FAX・ホームページ(メールフォーム)にて受け付けます。郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加希望人数を明記の上、三重県医師会「みんなの健康講座」係宛にお申込み下さい。定員(300名)になり次第締め切らせて頂きます(入場券の送付をもって通知とし、満席の場合には通知いたしませんのであらかじめ御了承ください)。なお、午前中の無料健康相談のみ参加される場合は、お申込みは不要です。

※ご連絡頂きました個人情報は三重県医師会が管理し、入場券の発送のみに使用いたします。

● お申込み・お問い合わせ先 ●

公益社団法人 三重県医師会

〒514-8538 津市桜橋二丁目191番4 三重県医師会館3階

TEL 059-228-3822 FAX 059-225-7801

ホームページ <http://www.mie.med.or.jp/>

