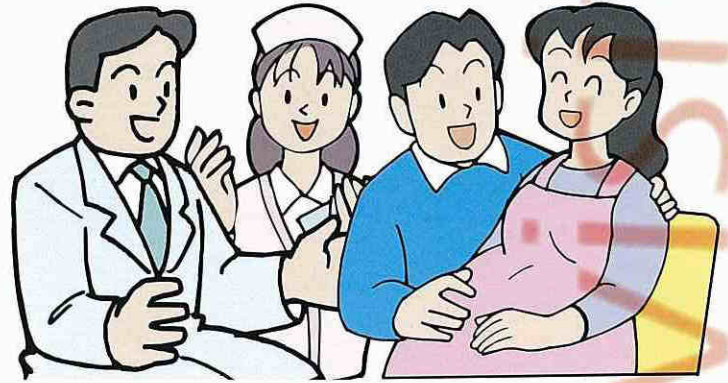


# みえ出産前後からの親子支援

— 出産前後保健指導事業 —

生まれて間もない赤ちゃんとの生活に不安になったり、とまどったり、子育てに迷わないように、産婦人科医の紹介で出産前後において小児科の先生と相談する制度です。



## こんなときに利用できます

例えば、お産後の赤ちゃんのおっぱいのこと(飲み具合や吐いたら)、うんちのこと(色や硬さ)、皮膚のこと、夜泣きのことなどの心配や不安に対し、

1. 育児のところがまえ
2. 栄養(母乳栄養・人工栄養など)
3. 保温(環境温度・冷暖房器具の使用についてなど)
4. 皮膚の清潔・沐浴(石鹸の選び方や使い方・沐浴の温度など)
5. よくみられる症状・状態(夜泣き・便の性状・湿疹・どういう場合に小児科を受診すればよいかなど)
6. 一般生活(寝かせ方・おむつのあてかたなど)
7. 予防接種

などについて小児科の先生が説明、指導してくれます。

**\*保健指導は無料ですので、お気軽においでください。**

## 場 所

地域の登録小児科にて(一般診察と別に時間を設けますので、要予約制です)

## 申込方法

- ①産婦人科登録医療機関で紹介状(無料)を書いてもらってください。
- ②紹介された小児科に電話で、日時の確認をして下さい。
- ③紹介状を持って、小児科を受診します。
- ④指導内容は産婦人科に連絡されます。「満足度アンケート」にご協力ください。